

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

09 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*М.И.*

**Меню ГБОУ СОШ Раменю 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Ляля-кебаб с соусом	090
5,265	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.* / Подризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* / Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
Баронин А. Н.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамское  
*Подпись*  
М.П.

09 ноября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углебоды	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 ноября 2023

Меню № 191356 от 17 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Лодья-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,989	23,236	99,82	721,693	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

Обед 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,716	6,48	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

09 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,237	18,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,63	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,666	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	6,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	16,783	104,401	600,848		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	89,82	721,693		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,028	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	202,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,48	22,581	275,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подурзова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берен И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 ноября 2023

Меню № 192750 от 17 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.):					18.01

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.):					18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

09 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варшавское



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Раменю**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,90	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,568	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,00	84,6	Сок фруктовый	200
1,0	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>19,963</b>	<b>18,741</b>	<b>79,55</b>	<b>523,92</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,270	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,01	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>25,13</b>	<b>30,61</b>	<b>117,198</b>	<b>925,488</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Березин И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.  
09 ноября 2023

Меню № 188993 от 17 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Селищук*, *Селищук*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1,35		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,8	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* / Подрезова Е. В. /  
Бухгалтер-калькулятор *Барден И. З.* / Барден И. З. /

