

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,95	15,285	93,812	550,154	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

07 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ (Подрезова Е. В.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Берсен И. З.)

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Вороженин А. Н.



07 ноября 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамена ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Берляновское
М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Э.Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,75	94,4	Батон	040
4,985	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,95	15,285	93,812	500,154		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	119	Батон	050
5,623	8,003	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
16,375	14,483	106,4	619,736		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	55,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	6,801	65,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,628		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,553	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	16,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,666	32,916	121,015	857,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-накладчик: Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.
 07 ноября 2023

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,899	16,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,808	27,054	98,739	689,628	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,326	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	16,058	40,588	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,906	32,826	116,045	834,443	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор / Березин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Веронин А. Н.

07 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жир	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	6,033	34,66	296,336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

				Наименование блюда	Выход
Белок	Жир	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,079	10,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген Н. Э./