

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.
29 сентября 2023

Меню № 178178 от 29 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Юроректова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,544	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 сентября 2023

Меню № 178900 от 29 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки *	Жиры	Угледам	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,95	118	Батон	050
17,563	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,268	5,588	16,298	115,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	9,005	9,851	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,189	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,078	134,282	990,526	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

29 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Г. Карденкова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,588	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
15,588	15,29	78,951	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,564	37,963	267,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,563	18,13	92,374	515,707		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,986	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,596	16,296	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,048	8,995	2,097	199,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,676	11,419	36,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,978		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,26	5,005	9,961	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,978		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,528		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.
29 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаково

Ларонова



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. Н.
Вороженин А. Н.
29 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4		40	184	Яблоки	150
4,70	0,584	37,503	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,701	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	20,95	118	Батон	050
12,953	7,13	125,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,803	56,4	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	103	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,759	8,064	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	0,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	87	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Береж Н. З./

Подпись

