



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Г.А. Подорожная

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,182	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
12,89	12,95	90,302	508,018	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорожная Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

26 сентября 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,162	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,315	12,148	102,89	577,6	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,178	263,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,808	27,054	98,739	689,628	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,279	16,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,906	32,826	116,045	834,443	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. *Тараренкова*

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,182	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
12,89	12,95	60,302	508,018		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
8,823	8,033	32,56	238,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,182	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,316	12,148	102,89	577,8		

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,899	15,013	31,176	293,548	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,628		

Обед 5-11 классы					
0,553	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	390,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,666	32,918	121,015	857,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Логина* Подпись Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Берен* Берен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

26 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Тароренкова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,05	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	6,033	34,66	236,336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	16,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,408	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тароренкова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.* /Воронин А. Н./

