

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

*Тараренкова*

21 сентября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,924	16,834	80,592	550,58	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

ЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 сентября 2023

Меню № 178900 от 20 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



## Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,061	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
18,556	94,098	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88,00</b>				

<b>Обед 1-4 классы</b>				
3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
5,499	9,271	96,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
11,419	35,22	290,013	Картофель и овощи тушеные	150
	21,06	84,6	Сок фруктовый	180
0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,603	106,447	694,659	<b>Итого</b>	<b>680</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98,00</b>				

<b>Обед 5-11 классы</b>				
5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,378	23,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
7,516	12,206	126,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
	21,06	84,6	Сок фруктовый	180
0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
32,172	133,23	887,28	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b>				

Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вырицкое

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы**

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,871	18,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,01	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	18,834	80,502	550,58		

**Завтрак 5-11 классы**

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,240	18,555	94,098	622,043		

**Обед 1-4 классы**

0,929	3,003	5,958	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	15,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,975	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659		

**Обед 5-11 классы**

1,55	5,008	9,951	89,282	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,096	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,172	133,23	887,28		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворожин А. Н.

М.П.

21 сентября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,061	10,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,024	57	Хлеб ржаной	030
<b>25,249</b>	<b>18,555</b>	<b>84,098</b>	<b>622,043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,362	5,964	0,053	59,4	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,281	5,442	5,112	107,459	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,384	300,010	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,024	57	Хлеб ржаной	030
<b>26,987</b>	<b>30,098</b>	<b>120,136</b>	<b>865,681</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

