

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Лар. Серикова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
8	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
10,69	14,398	64,983	430,594	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
15,89	15,949	83,073	538,861	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

20 сентября 2023

*Подпись*

М.П.

пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,885	17,904	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,456	99,658	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,186	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,866	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,061	31,888	123,053	832,914	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вернин А. Н.

20 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,399	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,940	83,073	538,861		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	95,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,160	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,851	26,46	105,225	682,15		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,505	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,061	31,888	123,053	832,914		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подколопаева Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Березин Н. Э.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошич А. Н.

20 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Гардренкова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОБЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОБЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОБЗ (обед)1-4 Витаминизация ОБЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОБЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОБЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОБЗ (обед)5-11 Витаминизация ОБЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений*

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор *Ирина*

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Бароник А. Н.

М.П.

20 сентября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0	1,5	0,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	892,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>24,855</b>	<b>19,455</b>	<b>129,658</b>	<b>800,481</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	100
2,217	9,528	14,502	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	167,868	Картофель в молоке	180
0,878		22,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,438</b>	<b>34,883</b>	<b>129,043</b>	<b>860,892</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подrezова Е. В./  
/Бароник И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 сентября 2023

Меню № 177170 от 29 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.