

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2* |
| 5,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 220 |
| 2,95 | 2,628 | 27,9 | 148,96 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 27,065 | 156,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 065 |
| 15,331 | 17,162 | 94,092 | 651,91 | Итого | 487 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берсен И. З./

67.80

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тараренкова



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 сентября 2023

Меню № 17800 от 29 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,0 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,938 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 2,98 | 2,828 | 27,9 | 148,96 | Какао растворимый | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 18,428 | 18,002 | 106,483 | 701,146 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,989 | 8,997 | 8,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,158 | 100,42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,823 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 15,131 | 8,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,928 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,815 | 8,995 | 10,28 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,873 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201 | 8,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 87,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 8,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./



Вареник А. Н.
18 сентября 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ

| Подцелевая стоимость | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 220 |
| 2,98 | 2,628 | 27,9 | 148,96 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 195,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 065 |
| 16,331 | 17,162 | 94,092 | 651,91 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,938 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260 |
| 2,98 | 2,628 | 27,9 | 148,96 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,375 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 075 |
| 18,428 | 18,002 | 106,483 | 701,146 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,158 | 100,42 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 200 |
| 6,602 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 15,131 | 6,924 | 40,340 | 250,290 | <i>Пюре из гороха</i> | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 8,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 27,026 | 22,563 | 113,711 | 761,468 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 1,616 | 6,995 | 10,26 | 145,95 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,04 | 2,075 | 23,945 | 129,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 7,201 | 6,414 | 11,784 | 158,784 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 17,358 | 6,908 | 48,015 | 312,348 | <i>Пюре из гороха</i> | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,824 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,813 | 953,316 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный техназос *Подорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания".



Воронин А. Н.

18 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

| ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|---|-----|--|------|---------------|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | | |

| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

| ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|--|-----|--|------|---------------|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подрезова Е. В.
Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаково

Ворошич А. Н.

С. Карпенко

18 сентября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./