

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

*Подпись*

15 сентября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,0		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
11,586	14,844	29,73	242	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
<b>15,589</b>	<b>15,29</b>	<b>78,951</b>	<b>447,11</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берсен И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 сентября 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,984	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,168	5,084	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,481	35,076	134,282	990,526	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,644	29,73	242	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,961	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,86	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,000	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,585	2,097	169,302	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	200,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	8,416	36	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	106,078	799,445		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,35	5,005	9,951	89,262	Салат из белокочанной капусты	100
2,795	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,198	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,078	134,282	890,526		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

15 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Лар Серенова

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*



**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Варонин А. Н.

15 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово



И. Т. Карпенко

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,953	7,13	125,674	577,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Ларфонова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*