

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,00	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,565	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
19,502	16,794	86,665	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

бухгалтер-калькулятор

Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-кассир Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,586	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,004	5,53	9,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	670,091	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,845	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
8,437	5,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./



14 ноября 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,188	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,582	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,555	578,711		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,718	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,582	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,823	20,528	99,502	889,651		

Обед 1-4 классы					
1,187	6,183	6,485	78,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,93	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
5,388	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,003	20,528	98,493	870,091		

Обед 5-11 классы					
1,048	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,328	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
5,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	880,972		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодыгина Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
1,945	10,321	9,142	132,645	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Лодарева Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Веронин А. Н.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Александр

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Подрезова Е. В./

Берген И. Э./

