

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларсенкова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 6,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 6,365 | 4,285 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подорова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворохин А. Н.

14 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,93 | 0,8 | 2,13 | 12,3 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 11,369 | 13,586 | 12,415 | 176,02 | <i>Люля-кебаб с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,526 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,648 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 62,032 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

14 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,83 | 10,17 | 9,45 | 158 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,265 | 4,255 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,62 | 0,4 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,986 | 12,415 | 176,02 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276 | 1,838 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 3,833 | 6,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 15,943 | 103,904 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 28,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82 | 721,893 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 4,217 | 8,028 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 8,716 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Бирюк Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,365 | 13,968 | 12,415 | 178,02 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 86,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,963 | 18,741 | 79,55 | 523,92 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,784 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,48 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 87,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,13 | 30,61 | 117,198 | 925,488 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./