

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин А. Н.*

Воронин А. Н.

12 октября 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*М.П.*

*Тюфякина*

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,82	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Людя-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор

*Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,565	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,278	1,636	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,633	6,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	6,394	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,128	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	16,764	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
8,716	6,46	32,581	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берзен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. И.

12 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы**

0,62	0,4	1,42	9,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
6,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	16,216	87,673	547,10		

**Завтрак 5-11 классы**

0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,560	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	0,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,793	104,401	630,548		

**Обед 1-4 классы**

1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,902	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,718	5,394	26,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,893		

**Обед 5-11 классы**

2,138	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	18,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	960,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-кассир

Подрезова Е. В.  
Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

12 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,80	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,568	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,81	117,198	825,488	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

