

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 сентября 2023

Меню № 175408 от 15 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,89	14,398	84,563	430,994	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.
 06 сентября 2023



Гарфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,865	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
Итого					550
19,865					19,455
99,658					672,615
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,986	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	5,824	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
26,061					31,888
123,053					832,914
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
8	1,6	3,5	51	Йогурт	100
10,09	14,398	64,093	430,094	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
15,09	15,049	83,073	538,661		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
8	1,6	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,304	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
19,665	19,455	99,656	672,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,633	5,522	11,708	96,08	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,106	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,883	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,828	14,982	117,2	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
0,515	3,474	24,95	139,69	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
26,061	31,888	123,053	832,914		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тараренкова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18,01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.
06 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
Гардерова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36,02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

К. В. М. П. И. С. Пурренова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481	Итого	550
					Стоимость комплекса (руб.): 78,86

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	167,689	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,438	34,863	128,043	860,892	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 110,42

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берсен И. З./

Handwritten signatures and initials.