

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаково

*М.П.*

*М.П.*

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,718	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,70	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	86,565	578,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин*

Воронин А. Н.

05 сентября 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлемово

*Парфенова*

Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>100</b>
8,715	8,48	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>23,623</b>	<b>20,526</b>	<b>99,602</b>	<b>689,651</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,751	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>28,04</b>	<b>33,006</b>	<b>120,161</b>	<b>860,972</b>	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова*

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошик А. Н.

05 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки/г	Жиры/г	Углеводы/г	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,196	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	5,394	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,960	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	8,46	32,961	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,851		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,63	6,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,602	10,114	13,643	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
5,965	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	670,091		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,938	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,794	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,008	120,181	860,872		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поддеревова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берсен И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Варнин А. Н.

05 сентября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей; один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход*
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,506	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,862	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,428	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	10,321	9,142	132,945	Винегрет овощной	100
2,181	6,536	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,794	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,51	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

