

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Вороженин*

Вороженин А. Н.

04 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

*М.П.*

*Маторенова*

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,89	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,09	15,949	83,073	538,861	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

04 октября 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,885	19,485	99,658	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	86,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,961	26,46	105,225	682,15	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,653	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,212	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,051	31,888	123,053	832,914	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороны А. Н.

04 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Ладженкова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
Б	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	54,050	430,994	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	10,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
Б	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,965	17,904	61,148	664,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	10,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,965	18,405	89,658	872,815		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	8,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	9,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,105	Биточки с соусом	090
3,203	4,497	28,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,199	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,48	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,903	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,928	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,065	13,966	12,404	176,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	136,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,061	31,888	123,053	832,914		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворохин А. Н.

04 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

М.П.

04 октября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481	<b>Итого</b>	<b>550</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	187,868	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,438	34,863	128,043	860,892	<b>Итого</b>	<b>880</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 октября 2023

Меню № 180781 от 13 октября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,8	57	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./