



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 мая 2023



Меню № 170306 от 31 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаково

Яфарева

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
10,69	14,398	64,563	430,594	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
16,89	16,949	83,073	638,861	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* / Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* / Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,565	17,904	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	18,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,405	99,858	672,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
0,512	8,031	8,578	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,822	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,185	Биточки с соусом	090
3,293	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,951	28,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	8,528	14,552	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,865	13,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,958	24,188	115,729	714,914	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларочкина

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Ларочкина /Подрезова Е. В./
/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. Н.

31 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово

Тарасанова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 1-4 классы					
6	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,09	14,398	54,553	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,59	15,940	83,073	538,861		

Завтрак 5-11 классы					
6	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,955	17,904	51,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,885	19,455	99,656	672,615		

Обед 1-4 классы					
0,512	0,031	6,878	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,643	10,03	9,974	133,195	Биточки с соусом	090
3,283	4,497	29,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,875		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,951	24,48	105,225	682,15		

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,666	13,986	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,875		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,958	24,198	115,729	714,914		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Березин И. З.

Корень

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С.П.К.

Л.И.Трифенова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берен Н. З.*

Л.И.Трифенова



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

31 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,506	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,188	29,94	167,898	Картофель в молоке	180
0,879		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,438	34,583	128,043	860,892	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тараканова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18
					Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signatures of the main technologist and accountant

/Подrezова Е. В./

/Берген И. З./