

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,588	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	95,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,904	5,53	8,901	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,285	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,419	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,003	26,528	95,493	670,091	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,6	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.

30 мая 2023



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 Тарасова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берген И. З.*



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово

Тарасенко

Воронин А. Н.

30 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Бжу	К	У	Ккал		

Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,30	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,100	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,584	28,322	230,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,002	15,794	88,585	578,711		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,500	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,3	Хлеб ржаной	025
23,823	20,526	99,502	689,951		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	6,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
8,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	670,091		

Обед 5-11 классы					
1,845	8,321	8,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,794	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,38	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,000	120,181	860,972		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений* Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина* Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Ларченко

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
1		23,4	94	Сок фруктовый
1		23,4	94	100

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
1		23,4	94	Сок фруктовый
1		23,4	94	100

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
1		23,4	94	Сок фруктовый
1		23,4	94	100

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
1		23,4	94	Сок фруктовый
1		23,4	94	100

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Восонин А. Н.

30 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Исхагорова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,506	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,295	6,40	49,561	270,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,2	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,978	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,536	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,764	156,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	6,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	030
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
Итого					887
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Лафоренова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лафоренова* /Лафоренова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./