

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.
 29 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево
 [Подпись]
 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8	7,55	15,07	131,0	<i>Печенье</i>	2
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,20	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
14,851	17,174	86,752	615,8	Итого	487
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 мая 2023

Меню № 171781 от 31 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Гарфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,56	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,5	2,64	20,56	112,68	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
17,848	18,014	99,143	664,836	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,999	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
16,131	8,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	96,328	Напиток лимонный	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,928	22,553	113,711	761,468	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	96,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 мая 2023



Меню № 171166 от 31 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларерекова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово

Гаршенкова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Центральная столовая				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,9	7,82	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
8,291	8,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
2,5	2,54	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,28	0,4	27,095	158,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
14,851	17,174	66,752	615,0		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	240,908	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
2,5	2,54	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,06	0,5	32,276	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
17,348	18,014	99,143	664,836		

Обед 1-4 классы					
0,969	8,997	6,158	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,272	2,138	19,196	100,42	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
8,922	7,114	9,823	121,904	<i>Тертели с соусом</i>	090
15,131	5,924	40,345	250,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,898	22,553	113,711	761,488		

Обед 5-11 классы					
1,816	8,999	10,28	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Тертели с соусом</i>	100
17,308	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,883	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
33,077	30,56	140,813	983,316		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Берген* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Берген* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 36,02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подколова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево



Лукьянова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Завтрак 5-11 классы					
				Печенье	2
9,598	7,324	41,238	256,836	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,5	2,64	20,56	112,85	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	42,275	178,75	Бутерброды с повидлом	075
				Итого	537
13,148	10,464	104,073	546,336	Стоимость комплекса (руб.): 78,86	

				Наименование блюда	Выход
Обед 5-11 классы					
1,915	4,995	10,20	90,55	Салат из свеклы отварной	100
2,64	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
9,301	9,414	11,784	156,764	Тефтели с соусом	100
19,358	5,908	48,415	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Итого	870
37,177	23,56	141,013	898,316	Стоимость комплекса (руб.): 110,42	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.