

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

26 мая 2023



Меню № 170306 от 31 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тараренова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|---|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 11,588 | 14,844 | 29,73 | 242 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>160</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | <i>040</i> |
| 15,589 | 15,29 | 78,951 | 447,11 | Итого | 537 |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,8 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 12,78 | 17,584 | 37,983 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,048 | 13,781 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 28,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,563 | 18,13 | 92,374 | 815,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,868 | 53,564 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,585 | 2,097 | 189,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,875 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,04 | 28,955 | 108,078 | 799,445 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,283 | 38,065 | 125,314 | 860,634 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.
 26 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 М.П.
 [Подпись]

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожон А. Н.

26 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Староженева

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углебиды | Кал. | | |

Завтрак 1-4 классы

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,5 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 11,586 | 14,044 | 29,73 | 242 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 15,599 | 15,29 | 78,951 | 447,11 | | |

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,5 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 12,76 | 17,284 | 37,953 | 297,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 119 | Батон | 050 |
| 17,553 | 18,13 | 92,374 | 515,787 | | |

Обед 1-4 классы

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,064 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,286 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,848 | 8,905 | 2,097 | 169,982 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 8,419 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,04 | 28,955 | 108,078 | 799,445 | | |

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,760 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,283 | 38,065 | 125,314 | 960,634 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный техновод Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Веронин А. Н.

26 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово



М.П.

Ларочкина

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

| ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|-----------------------|-----|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |

| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

| ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|--|--|------|----|-----------------------|-----|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Вороженин А. Н.

26 мая 2023

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 4,76 | 6,584 | 37,963 | 222,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,048 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 12,953 | 7,13 | 125,674 | 577,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|------------------|------------------------------------|------------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 183 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 9,251 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,136 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 0,28 | 0,27 | 14,91 | 67,9 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,782 | 25,099 | 99,017 | 1 002,429 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-----|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жир | Углеводы | ККал | | |

| СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.