

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2023

Меню № 170306 от 31 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

Тароженкова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ведки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Ляля-кебаб с соусом	090
6,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,216	87,873	547,19	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,588	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,198	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,862	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берзен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Е. В. Подрезова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Е. В. Подрезова

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

И. З. Берген

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Гарифенова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,62	0,4	5,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
17,237	16,215	87,873	547,18		

Завтрак 5-11 классы

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,586	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы

1,278	1,836	7,317	48,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,633	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,364	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	98,82	721,893		

Обед 5-11 классы

2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,592	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	8,624	67	Хлеб ржаной	030
33,012	28,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берсен* Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,966	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	20,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	78,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,764	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тарасова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		
СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация			
1,35	12,6	57 Яблоки порционно	100
1,35	12,6	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01			

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тарасова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./