

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Королева

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,18	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
				Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Берсенев

Берсенев А. Н.

28 апреля 2023

Меню № 1000001 от 28 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак 5-11 классы					
0,6			57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
Итого					597
17,563	18,13	92,374	515,787	Стоимость комплекса (руб.): 88.00	

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,585	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
22,04	28,955	108,078	799,445	Стоимость комплекса (руб.): 98.00	

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,883	59,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,51	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
25,283	36,065	125,314	960,634	Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берсенев И. З.* /Берсенев И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

28 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Бараново

М.П.

ГБОУ СОШ
"Центр образования"
пос. Бараново

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Вид	Наименование блюда	Выход
-----	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы					
0,0		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,569	15,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-11 классы					
0,0		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,988	53,564	Салат из свежих огурцов	060
2,298	5,586	16,298	118,972	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,956	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,019	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,047	28,955	108,078	796,445		

Обед 5-11 классы					
0,382	5,904	0,983	99,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,818	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	6,188	5,094	237,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,265	36,085	125,314	960,634		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 36,02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4		40	184	Яблоки	150
4,76	6,504	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,953	7,13	125,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-17 классы					
0,362	5,594	0,963	59,4	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,796	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Воронин А. Н./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./