

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	ККал		

				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,46	159	Люля-кебаб с соусом	090
5,265	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вещи	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,93	0,0	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,586	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы

1,276	1,836	7,317	49,216	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,822	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы

2,126	3,05	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
6,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. Н.

27 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Питательная ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	9,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,53	10,17	9,45	156	Люля-кебаб с соусом	090
5,366	4,268	07,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	67,673	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,99	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,385	13,586	12,415	179,02	Люля-кебаб с соусом	100
9,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,3	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,648		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,278	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	6,622	11,708	96,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,602	10,114	13,843	163,924	ЁЖИКИ в соусе	090
7,718	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,986	23,236	99,62	721,693		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	62,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворошилин А. Н.

27 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П. ГБОУ СОШ
"Центр образования"
пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,0	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,305	13,596	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,0	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,228	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,638	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	156,704	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,51	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2023

Меню № 166977 от 28 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.