

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: Подригорова



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	90
3,293	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подригорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово

СОГЛАСОВАНО

Парфенова И. Г.

Воронин А. Н.

26 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,042	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,974	16,616	84,449	483,979	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	285,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,015	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	629,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворокин А. Н.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вадрово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

№ п/п	№	Жир	Угле	Кал.	Наименование блюда	Выход
-------	---	-----	------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

0,56		0,26	3,22		Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254		Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,263	4,497	20,37	154,2		Картофель в молоке	150
0,08		33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,834			

Завтрак 5-11 классы

0,94		0,39	4,83		Огурцы консервированные	030
10,201	12,842	5,112	107,499		Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,015	3,474	24,95	129,89		Картофель в молоке	180
0,08		33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	66,5		Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
17,974	16,816	84,449	483,979			

Обед 1-4 классы

0,899	8,997	9,156	109,33		Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139		Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147		Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944			

Обед 5-11 классы

1,818	8,995	10,26	145,55		Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,025		Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	45,519	379,844		Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57		Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,996			

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Питательность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signatures

Подrezова Е. В.
Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верламское



Воскин А. Н.

26 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, отцы из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белок		
Жиры		
Углеводы		
ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,88	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,964	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,959	2,997	5,155	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	328,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,045	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	5,024	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

26 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.