



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 апреля 2023

Меню № 185423 от 28 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,282	190,384	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	15,211	87,926	527,539	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Воронин А. Н.
 25 апреля 2023



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
				Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,88	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,823	8,033	32,88	236,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,28	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	100,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,812	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,699	15,013	31,178	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,808	27,054	98,739	689,628	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,803	25,136	108,721	716,443	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



25 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Всего	Жиры	Углеводы	Белки		

Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,8		47,4	Сыр плавленый	016
3,10	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,985	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,370	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	15,211	67,828	527,539		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,8		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	29,98	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,370	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	100,514	597,121		

Обед 1-4 классы					
0,512	5,031	8,878	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	6,53	5,801	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,889	15,013	31,176	293,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,628		

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,320	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,056	40,568	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,563	25,226	113,691	738,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Ладина* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-кассир *Берген* Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.

25 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 М.П. Подрезова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36,02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лужина* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово

Ворошич А. Н.

25 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,0	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,306	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,75	0,00	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,566	365,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берегин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		19,2	76	Кисломолочный продукт	100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./