

УТВЕРЖДАЮ

Главный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,168	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,15	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	16,286	81,707	497,623	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Березин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

24 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

24 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,08	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,885	13,866	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,15	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	6,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,807	185,115	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воробей А. Н.

24 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" г.с. Варшавское



М.П.

Вид	Наименование блюда	Выход
-----	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

Блюда	Выход	Итого			
0,7	0,96	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,196	Биточки с соусом	090
5,366	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,79	15,286	81,707	407,623		

Завтрак 5-11 классы

1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,865	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	8,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	59,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

Обед 1-4 классы

1,167	6,193	8,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,98	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,05	9,974	133,196	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	6,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,96	26,172	99,007	673,218		

Обед 5-11 классы

1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,379	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,836	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный методист: *Л. С. Сидорова*
 Бухгалтер-калькулятор: *Е. В. Подрезова*
 Березин И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

24 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений* Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Ирина* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Веронин А. Н.

24 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,506	12,404	175,52	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,411	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
0,89	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,807	185,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,87	5,07	11,86	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2023



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный техналог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.