

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

Ворожик А. Н.

12 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Дарькина

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 11,566 | 14,844 | 29,73 | 242 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 64,4 | Батон | 040 |
| 16,589 | 15,29 | 78,951 | 447,11 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 мая 2023

Меню № 171105 от 12 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. [Signature] / Подпись

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | 23,4 | 94 | | Сок фруктовый | 100 |
| | | | | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

[Signature]

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 12,76 | 17,594 | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,96 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,553 | 18,13 | 92,374 | 515,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,629 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,580 | 16,298 | 118,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,948 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,676 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,15 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,04 | 28,955 | 108,078 | 799,445 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,785 | 6,81 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,553 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,283 | 36,065 | 125,314 | 960,634 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



30 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | Калории | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,0 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 11,580 | 14,844 | 29,73 | 242 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 53,761 | 63,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 22,70 | 84,4 | Батон | 040 |
| 15,589 | 15,29 | 78,951 | 447,11 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,0 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 12,76 | 17,584 | 37,983 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 53,761 | 63,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,653 | 18,13 | 92,374 | 515,787 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,364 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,288 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,007 | 168,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,62 | 0,16 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,04 | 28,955 | 108,078 | 799,445 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,982 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,785 | 6,01 | 30,3 | 142,615 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,700 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,893 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,283 | 36,065 | 125,314 | 960,634 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* Подрезова Е. В.
 бухгалтер-калькулятор Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор "Комбинат питания"

12 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. [Signature]

ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

| Блок | Наименование блока | Выход |
|------|--------------------|-------|
|------|--------------------|-------|

| ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | |
|---|-----------------------|-----|
| 1 | 23,4 94 Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 94 | |

| ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | |
|--|-------------------------------|-----|
| 1 | 18,2 76 Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | 18,2 76 | |

| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | |
|--|-----------------------|-----|
| 1 | 23,4 94 Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 94 | |

| ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | |
|---|-------------------------------|-----|
| 1 | 18,2 76 Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | 18,2 76 | |

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог [Signature] Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор [Signature] Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 4,76 | 6,584 | 37,963 | 222,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,96 | 118 | Батон | 050 |
| 12,953 | 7,13 | 125,674 | 577,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|--------|-----------|------------------------------------|------------|
| 0,362 | 5,904 | 0,963 | 59,4 | | |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,678 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 87,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,782 | 25,099 | 99,017 | 1 002,429 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор БООУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

[Подпись]
 12 мая 2023

[Подпись]
 М.П.

Меню БООУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Берген И. З./

