

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

Ворожнин А. Н.
 11 мая 2023

Подпись
 М.П.
Подпись

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	205,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	67,873	547,19	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* / Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* / Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Приведенная стоимость				Наименование блюда	Выход
Кал	Жиры	Углеводы	Белки		
Завтрак 1-4 классы					
0,62			9,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,53	10,17	8,45	156	Люля-кебаб с соусом	090
5,366	4,268	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,216	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,966	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,426	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	620,848		

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	48,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,728	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,643	162,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,354	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,969	23,238	98,82	721,693		

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
бухгалтер-кассир _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат Питания"



11 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С.И.И. *А.А.А.*

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Питание			Наименование блюда	Выход
Блюдо	Жары	Кюла		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1,28	12,8	57	Яблоки порционно	100
1,20	12,0	57		

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1,28	12,8	57	Яблоки порционно	100
1,20	12,0	57		

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат Питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

11 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.):					78.86

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	1,530	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	193	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.):					110.42

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варшаво



12 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация				
1,25	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,25	12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./