

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.
 Воронин А. Н.

Подрезова Е. В.
 Подрезова Е. В.

10 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>				
0,86		0,28	3,22	<i>Огурцы консервированные</i> 020
6,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> 90
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель в молоке</i> 150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого 500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево
 Тарасова

10 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Меню № 171769 от 12 мая 2023 г.
 СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 Парфенова И. Г.
 М.П.

Воронин А. Н.

10 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,38	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,974	16,616	84,449	483,979	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	8,997	6,166	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	16,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,368	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

10 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Питательная ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,90		0,29	3,22	Огурцы консервированные	020
6,33	10,229	5,112	78,204	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,283	4,497	26,37	194,2	Картофель в молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,100	81,85	448,834		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	136,59	Картофель в молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,974	16,516	84,440	483,978		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,190	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,125	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	18,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,366	23,143	86,851	683,944		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,618	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,573	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	40,518	370,944	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	18,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берен Н. Э.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Иванов А. Н.

10 мая 2023



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. *Матвеева*

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

				Наименование блюда	Выход
Воск.	Жирн.	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,25		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,00		12,8	57		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1,25		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,00		12,8	57		

Стоимость комплекса (руб.): **36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-кассир *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

10 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,64		0,39	4,53	Огурцы консервированные	030
10,201	6,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,08	295	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,631	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,909	2,997	6,156	54,39	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Бороздина



Воронин А.А.
30 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
Подорова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
Итого				100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова* /Подорова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./