

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

05 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово



Подпись: /Тадаренова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,057	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,485	15,01	87,94	599,982	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.
Ворогин А. Н.
05 мая 2023



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
				Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Лопаткина* _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
23,63					17,505
104,65					711,228
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					727
21,95					23,239
99,768					590,621
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,945	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					877
19,911					32,291
126,243					857,712
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Березин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Борискин А. Н.

Борискин А. Н.

05 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгашево

Жадорова

Жадорова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Блюда	Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
	Жиры	Углеводы	Белки		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,6	24,4		<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,548	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,366	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	119,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,455	16,01	67,94	599,982		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	38,8	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	9,168	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,526	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	119,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
29,63	17,505	104,65	711,228		

Обед 1-4 классы					
4,901	6,695	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
3,514	3,025	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	8,623	121,904	<i>Тертели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,95	23,236	96,768	690,621		

Обед 5-11 классы					
	11,594	12,888	182,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,794	139,784	<i>Тертели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,201	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	139,243	657,712		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный техник
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Берега Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Сорокин А. Н.

05 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Маляренова

меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Итого		Наименование блюда		Выход
-------	--	--------------------	--	-------

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
1	20,4	54	Сок фруктовый	100
1	22,4	54		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
2,12	3,5		Сыр плавленый	016
2,58	3,5			

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
1	22,4	54	Сок фруктовый	100
	22,4	54		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>				
2,58	3,5	*	Сыр плавленый	016
2,58	3,5			

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Инжендер-калькулятор

Handwritten signatures of the main technologist and engineer-calculation.

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

05 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	119,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
				Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					78,86

Обед 5-11 классы					
3,105	11,594	12,888	182,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,405	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Итого	877
Стоимость комплекса (руб.):					110,42

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Береен И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Исходные продукты			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация				
1		23,4	94	Сок фруктовый
				Итого
1		23,4	94	
				Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.