

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

04 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Меню № 11/04/2023 г.
СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
Подпись: Подрезова

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись: Подрезова* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Подпись
 Воронин А. Н.
 04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись
 Гаршенкова,
 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Процели деятельности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,958	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	8,499	9,271	96,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,05	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,803	106,447	694,659	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,515	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,05	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,942	33,161	124,262	857,388	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Прогнозная стоимость				Наименование блюда	Выход
Бюджет	Жиры	Углеводы	БЖУ		

Завтрак 1-4 классы					
1,12			9,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,212	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,634	80,592	550,58		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	9,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	84,098	622,043		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	6,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,98	Суп картофельный с горохом	200
9,06	5,496	9,271	56,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,875	11,419	35,22	290,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	8,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
24,952	24,603	106,447	694,659		

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,700	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,042	33,161	124,262	857,388		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Иванов А. Н.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпахово

Толочкова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Блюда	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	--------------------	-------

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация			
1	23,4	94	Сок фруктовый
2	23,4	94	

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация			
1-2	12,0	67	Яблоки порционно
3-5	12,0	67	

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация			
1	23,4	94	Сок фруктовый
2	23,4	94	

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация			
1-3	12,0	67	Яблоки порционно
4-5	12,0	67	

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

04 мая 2023

МБОУ № 160001 от 16 ноября 2011 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,908	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
Итого					550
25,249					18,555
94,098					622,043
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,291	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
Итого					870
26,987					30,098
126,136					865,681
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Боронин А. Н.
04 мая 2023

М.П. [Подпись]

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Белки	Жиры	Углеб.	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	--------	------	--------------------	-------

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог [Подпись] /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор [Подпись] /Берген И. З./