

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 марта 2023

Меню № 150080 от 31 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верламково

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,588	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 марта 2023



Меню № 152943 от 31 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,663	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,029	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,888	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,048	8,505	2,097	199,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,676	11,418	36,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,382	5,894	0,983	99,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,283	36,065	125,314	960,634	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Василин А. Н.

31 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлясово

М.П.

Целевая стоимость		Наименование блюда		Выход
Безал.	Всего	Всего	ККал.	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,0		14,7	52	Яблоки	150
11,588	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
15,589	16,29	78,951	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,0		14,7	52	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	387,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,583	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,809	3,003	5,968	53,064	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	18,288	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,565	2,097	188,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,878	11,418	39,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,82	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,905	108,078	789,445		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,382	5,994	0,983	89,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	8,91	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	8,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
25,283	36,085	125,314	950,634		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Березин И. Э.



Ворожик А. Н.

31 марта 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,884	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,05	0,5	25,95	118	Батон	050
12,983	7,13	125,674	877,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,291	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.