

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Итого				Наименование блюда	Выход
Воды	Жиры	Мелочи	ККал		

Итого				Наименование блюда	Выход
1,12	11,763	0,52	6,44	Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание <i>Огурцы консервированные</i>	040
14,871	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говдины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подпись /Подрезова Е. В./
/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ - СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево



Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	9,44	Огурцы консервированные	040
17,998	17,934	54,034	433,536	Плов из Говлядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,588	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1,4 классы</u>					
0,929	3,003	5,955	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
6,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,655	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,209	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,942	33,161	124,262	857,388	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.

20 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,024	16,834	90,592	550,58		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,030	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,246	18,555	94,098	622,043		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,829	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,573	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	290,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,862	24,603	106,447	694,659		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,829	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
8,833	6,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,008	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,942	33,161	124,282	667,368		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Варонин А. Н.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Лариса

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					550
25,249	18,555	94,098	622,043	Стоимость комплекса (руб.): 78,86	

Обед 5-11 классы					
0,362	5,964	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,291	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	64,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					870
26,967	30,098	126,136	865,681	Стоимость комплекса (руб.): 110,42	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Лариса

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово

Тарфенова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.