

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,89	14,398	84,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	16,949	83,073	538,861	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Толстокурова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

19 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,668	672,615	Итого	550
					Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,188	Биточки с соусом	090
3,263	4,487	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 98.00

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,685	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,958	24,198	116,729	714,914	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



19 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 М.П. *Подорожная*

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,89	14,398	64,583	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,081	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,951		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,004	81,148	504,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,081	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,858	672,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	8,031	5,076	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	9,822	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,188	Биточки с соусом	090
3,293	4,497	28,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,879		32,739	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,951	28,48	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,75	0,09	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,682	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,879		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,855	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,958	24,108	115,729	714,914		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорожная Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 36,02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

Б	Л	У	К	Наименование блюда	Выход
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,955	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
Итого					550
24,855					19,455
129,658					800,481
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы

Б	Л	У	К	Наименование блюда	Выход
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	167,988	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
23,438					34,883
128,043					860,892
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.