

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Таронова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
* Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,38	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
7,718	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,502	15,794	88,565	578,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин А. Н.*

Воронин А. Н.

18 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Суханова*

*Суханова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.*

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Берген И. З.*

/Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлямово

Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки, г	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,94	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,568	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,48	32,561	278,971	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,652	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,28	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,28	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	20,528	99,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,048	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,003	26,528	95,493	670,091	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,048	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,04	33,006	120,161	880,972	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

18 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Парголово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ККал.,		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
6,944	10,03	9,974	133,199	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	8,364	20,323	232,989	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	66,569	676,711		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,54	13,938	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,716	6,46	32,591	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,528	99,502	689,651		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,864	5,53	6,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,714	13,643	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
5,265	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
22,003	26,838	95,493	670,091		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,946	8,321	9,142	132,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,536	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,794	200,704	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	860,872		

Стоимость комплекса (руб.): **162,74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,986	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,295	6,46	49,061	279,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,045	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	166,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,008	116,161	818,972	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

18 апреля 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись* *Подпись*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./