

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

Меню № 185130 от 14 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	198	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Татаренкова*

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35	0,3250	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Татаренкова* / Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* / Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

13 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,968	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,898	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,364	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,969	23,236	99,82	721,693	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	5,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,62	1,92	8,2		Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	0,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
8,366	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,216	67,673	547,19		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,9	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,966	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,428	86,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,633	5,622	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,643	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,985	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	98,82	721,693		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,628	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берези Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Полосина

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<b>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<b>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<b>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошич А. Н.

13 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпагово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,5	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,556	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,0	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>19,963</b>	<b>18,741</b>	<b>79,55</b>	<b>523,92</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,530	7,217	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,10	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,704	156,754	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,01	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>25,13</b>	<b>30,61</b>	<b>117,196</b>	<b>925,458</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*С. Кротова*

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1,35		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,8	57		

**Стоимость комплекса (руб.): 18.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.