

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

Парфенова И. Г.

М.П. ГБОУ СОШ

"Центр образования"

пос. Варгачево

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,974	16,616	84,449	483,979	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,988	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,16	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,386	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	6,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,833	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Беронин А. Н.



12 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. Подпись: И.А. Леренкова



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,06		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
6,33	10,229	5,112	79,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,283	4,497	28,37	194,2	Картофель в молоке	150
0,08		33,592	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,108	81,85	446,634		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,04		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,281	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,08		33,592	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,974	16,618	84,449	483,979		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,909	6,997	5,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,415	12,435	34,129	296,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	88,651	683,944		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,616	8,996	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	626,968		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.

12 апреля 2023



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
Александров

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,36	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,490	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,980	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,18	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,824	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,584	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Тарасова

Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.