

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. *С.И. Подрезова*

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	15,211	87,926	527,539	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.* / Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

Таровашко

11 апреля 2023

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Добрезова Е. В.* /Добрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожанин А. Н.

11 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,18	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,282	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,28	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	15,211	87,928	527,530		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,05	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,030	32,58	238,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,28	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,400	100,514	597,121		

Обед 1-4 классы					
0,512	6,091	8,578	29,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,93	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	18,013	51,178	293,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,031	670,628		

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,279	18,098	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,663	25,226	113,691	739,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: Подорожова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	9,033	34,06	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,379	18,504	101,388	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,00	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
1,41	4,25	9,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,598	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подорожова Е. В./

Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Л. Суряева



Меню ГБОУ СОШ Рамено СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Л. Суряева

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.