

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,585	2,097	169,992	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
6,365	4,295	37,247	293,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,455	15,01	87,94	599,982	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Березин И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 апреля 2023



Меню № 161329 от 07 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подрезова

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Берген И. З.*

Подрезова Е. В./

Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 апреля 2023

Меню № 158943 от 31 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

### Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,096	9,188	5,094	207,6	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	87,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,325	10,48	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	98,766	690,621	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,584	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	0,261	50,163	262,848	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подrezова Е. В./

/Берега И. З./

УТВЕРЖАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вручен А. Н.

07 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,6	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,565	2,097	168,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,205	37,247	209,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	87,94	590,982		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	2,7	2,59	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,529	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,20	12,425	95,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,996	7,793	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,825	10,46	115,553	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,216	41,803	219,098	Рис отварной	150
0,243	0,040	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	90,796	690,621		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	11,594	12,808	182,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,754	158,704	Тефтели с соусом	100
4,541	6,251	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,040	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.  
07 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово  
*Г. Сид*  
*Гардренова*  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошич А. Н.

07 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	68,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,996	16,091	104,65	845,253	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,106	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	156,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,924	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	126,243	857,712	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Береин И. З./