

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.
 06 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 Подпись: Подпись

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	90,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный техналог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 апреля 2023



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

Тарареева

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подозова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воранин А. Н.

06 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
17,998	17,834	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,989	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,672	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	96,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,016	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,942	33,161	124,262	857,388	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подорова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороши А. Н.

06 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Бюджет	Целевая стоимость КОМБИНАТ	Наименование блюда	Выход
--------	----------------------------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

1,12	0,52	6,44	0,40	Огурцы консервированные	040
14,871	18,934	54,034	302,072	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	19,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,924	18,934	80,592	560,58		

Завтрак 5-11 классы

1,12	0,52	6,44	0,40	Огурцы консервированные	040
17,096	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	19,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

Обед 1-4 классы

0,925	3,003	0,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,745	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,878	11,419	30,22	250,012	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	684,659		

Обед 5-11 классы

0,382	6,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,935	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,059	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,942	33,181	124,292	857,388		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Саворнин А. Н.

06 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.
Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вершин А. Н.

06 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Тараканова

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	8,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,56	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,987	30,098	126,136	865,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тараканова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./