



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

Меню № 158000 от 31 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
10,89	14,398	84,563	430,594	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
15,89	15,949	83,073	538,861	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

05 апреля 2023

Меню № 161329 от 07 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
3,68	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,68	3,5		47,4	Итого	16

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенов И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

6	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,885	17,904	81,145	594,345	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,885	19,455	99,658	672,815	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы

0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,043	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,862	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,958	24,198	115,729	714,914	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Берен И. З.
05 апреля 2023

Инициалы шеф-повара
Берен И. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Инициалы шеф-повара				Наименование блюда	Выход
Фамилия	Имя	Отчество	Класс		

Завтрак 1-4 классы

Б	1.Б	3.Б	81	Наименование блюда	Выход
				Йогурт	100
10,89	14,398	04,583	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,061		

Завтрак 5-11 классы

Б	1.Б	3.Б	51	Наименование блюда	Выход
				Йогурт	100
14,885	17,904	81,148	984,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,885	19,455	99,050	672,615		

Обед 1-4 классы

0,812	6,001	8,578	99,4	Наименование блюда	Выход
				Салат из свежих помидоров	060
0,830	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,186	Биточки с соусом	090
3,260	4,467	29,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,339	120,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,051	26,46	105,225	882,15		

Обед 5-11 классы

0,75-	0,06	7,14	31	Наименование блюда	Выход
				Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,628	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,688	13,066	12,404	175,82	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,55	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
3,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,650	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,958	24,198	115,729	714,914		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.

05 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П.

Тараренкова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
9	1,6	3,6	51	Йогурт	100
19,656	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,856	19,455	129,658	800,481	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	20,94	167,888	Картофель в молоке	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,953	0,3	9,624	97	Хлеб ржаной	030
23,438	34,883	128,043	860,892	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берева И. Э.