

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Галфенова



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	15,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,75	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варяжское

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Безжир.	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,984	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	116	Батон	050
17,553	18,13	92,374	615,787	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,888	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,965	108,078	799,445	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

Обед 5-11 классы

0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,51	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,283	36,065	125,314	960,634	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Воронин А. Н.



17 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4		48	194	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,953	7,13	125,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,05	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,40	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* / Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

17 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
11,588	14,944	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,75	94,4	Батон	040
15,569	15,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-11 классы					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,78	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,853	18,13	62,374	315,787		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,965	53,554	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	18,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,585	2,097	185,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,415	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	99,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	8,81	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,885	9,185	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
25,283	36,065	125,314	990,834		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Сидорова* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Березин* Березин И. Э.