

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

16 марта 2023

Меню № 150078 от 17 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Тараканова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	1,42	8,2		<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
7,83	10,17	9,45	198	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,295	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,237	15,215	87,873	547,19	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
9,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	530,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,853	5,522	11,706	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,128	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,962	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
9,715	6,46	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,51	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,624	67	Хлеб ржаной	030
33,012	28,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Возонин А. Н.

16 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,936	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,794	158,794	ЁЖИКИ в соусе	100
6,46	14,61	41,39	330	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технадзор
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берегин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Баранское

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

				Наименование блюда	Выход
Завтрак 1-4 классы					
0,92		1,42	9,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	156	Ляля-кебаб с соусом	090
5,985	4,265	37,247	303,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,385	13,968	12,410	178,02	Ляля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	344,538	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,924	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693		

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,028	14,592	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
6,716	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,651	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,092	123,91	605,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-кассир

Подпись Е. В.
Берген И. З.