



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 марта 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Гадаренкова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	* ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,23	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,253	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель в молоке</i>	<i>150</i>
0,08		33,592	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодыгина* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово



Воронин А. Н.



Парфенова И. Г.

15 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,842	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,515	3,474	24,95	139,89	<i>Картофель в маломе</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,974	16,616	84,449	483,979	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	8,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,418	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,356	23,143	89,661	683,944	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,28	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,966	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронов А. Н.

15 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово



М.П. Карпенкова

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	16,88	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,994	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,957	6,156	34,33	Салат из свеклы отварной	100
2,16	3,29	16	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]

/Подрезова Е. В./

/Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П. СОШ



Меню ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углебды	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,56	0,26	3,22		Огурцы консервированные	020
8,33	10,220	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,856	16,108	81,86	446,834		

Завтрак 5-11 классы					
0,64		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,28	12,428	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,974	16,816	84,448	483,979		

Обед 1-4 классы					
0,989	8,997	8,158	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	87,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	88,651	683,944		

Обед 5-11 классы					
1,615	8,998	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	87,257	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,587	829,688		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрелова Е. В.
Береза И. З.