

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороны А. Н.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С.А. Дарюкова



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,98	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,15	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,998	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,29	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	15,211	87,926	827,539	Итого	596

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И.З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,365	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	100,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,808	27,054	98,739	689,628	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,76	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,161	6,536	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,803	25,136	108,721	716,443	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 марта 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,86	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	16,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,512	6,001	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	5,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,408	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берези И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боранин А. Н.

14 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквив.		

Завтрак 1-4 классы

3,56	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,8	Батон	040
4,988	8,035	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,076	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,078	15,211	67,920	527,530		

Завтрак 5-11 классы

3,56	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	20,95	118	Батон	050
6,820	8,033	32,86	238,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,25	2,076	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,400	14,409	100,514	597,121		

Обед 1-4 классы

0,012	6,031	8,676	59,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,170	292,948	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,828		

Обед 5-11 классы

0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,536	10,929	104,326	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,279	18,058	40,568	300,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,563	25,226	113,991	739,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог:  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор:  Боронин Н. З.