

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

13 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Подпись

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,96 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,106 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,295 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,207 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,73 | 15,286 | 81,707 | 497,623 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,88 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 8,437 | 5,117 | 48,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,081 | 15,01 | 87,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 96,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,8 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,83 | 20,074 | 98,55 | 612,015 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 8,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,748 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,188 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 3,593 | 5,267 | 18,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 8,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,95 | 26,172 | 99,037 | 673,218 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,845 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 4,933 | 5,378 | 23,215 | 189,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,318 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 87 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,937 | 34,703 | 120,475 | 886,619 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./
/Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворогин А. Н.

13 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламско



Полухина

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,05 | 0,84 | 4,88 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,34 | 13,586 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,781 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 58,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,411 | 19,027 | 74,79 | 510,93 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78,86 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,89 | 6,09 | 6,93 | 140 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 5,832 | 14,113 | 11,807 | 195,115 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 2,97 | 5,67 | 11,86 | 118 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,893 | 30,773 | 105,25 | 893,019 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* / Берген И. З.



Воронин А. Н.

13 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барановское



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

| 6 Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,845 | 10,03 | 6,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 6,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 67,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,73 | 15,296 | 81,707 | 487,023 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,88 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,526 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 67,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,28 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,63 | 20,074 | 98,55 | 612,015 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,495 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,074 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 3,569 | 5,267 | 16,911 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,96 | 26,172 | 99,037 | 673,216 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 6,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 6,933 | 6,378 | 23,215 | 156,476 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,688 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,836 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,663 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,345 | 34,156 | 121,272 | 867,424 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: [подпись] Подорова Е. В.
Бухгалтер-кассир: [подпись] Береза И. З.