

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | |
|--|--------------|--------------|----------------|---|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая (порционно) 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной 020 |
| 20,455 | 15,01 | 87,94 | 599,982 | Итого 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 1-4 классы

| | | | | | |
|--------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,455 | 15,01 | 87,94 | 599,982 | | |

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,63 | 17,505 | 104,65 | 711,228 | | |

Обед 1-4 классы

| | | | | | |
|-------|--------|--------|---------|--|------------|
| 4,901 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 115,533 | Суп из овощей | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,95 | 23,239 | 99,766 | 690,621 | | |

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|------------|
| | 11,594 | 12,888 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | Суп из овощей | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,911 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | <i>030</i> |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23,63 | 17,505 | 104,65 | 711,228 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 4,901 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>060</i> |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 115,533 | <i>Суп из овощей</i> | <i>200</i> |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 21,95 | 23,239 | 99,766 | 690,621 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| | 11,594 | 12,888 | 162,06 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>100</i> |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | <i>Суп из овощей</i> | <i>250</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,911 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 9,281 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,996 | 16,091 | 104,65 | 845,253 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.29 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 1,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | Суп из овощей | 250 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,117 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106.19 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./