

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,03	10,17	9,45	150	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signature

/Подrezова Е. В./

/Берсен И. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.

15 февраля 2023



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,38	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	138,89	Картофель в молоке	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,966	16,591	81,084	471,203	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 1-4 классы					
0,989	6,997	8,158	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,389	23,138	88,402	680,387	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98,00					

Обед 5-11 классы					
0,989	2,997	8,158	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	378,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,924	57	Хлеб ржаной	030
26,037	22,137	107,969	748,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

15 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, фами из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,490	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	588,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,990	2,097	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,989	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Центр образования "Рамено" пос. Варгашево

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	156	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,988	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92		

Обед 5-11 классы					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,901	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
8,45	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	8,624	67	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,768	967,468		

Обед 1-4 классы					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	108,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. Э.