

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово



Воронин А. Н.

15 февраля 2023



**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22    | <i>Огурцы консервированные</i>           | <i>020</i> |
| 8,33   | 10,229 | 5,112  | 78,254  | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>90</i>  |
| 3,515  | 3,474  | 24,95  | 139,89  | <i>Картофель в молоке</i>                | <i>150</i> |
| 0,072  |        | 30,197 | 114,904 | <i>Компот из свежих яблок</i>            | <i>200</i> |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| 15,099   | 14,083 | 78,875 | 419,548 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |        |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
Воронин А. Н.

15 февраля 2023



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово  
Парфенова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                                  |            |
| 0,84                                     |        | 0,38     | 4,83    | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,261                                   | 12,642 | 5,112    | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,515                                    | 3,474  | 24,95    | 138,89  | Картофель в молоке               | 180        |
| 0,072                                    |        | 30,197   | 114,984 | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 1,8                                      | 0,225  | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 17,966                                   | 16,591 | 81,084   | 471,203 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88,00</b> |        |          |         |                                  |            |

|  |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |  |            |
| 0,989                                    | 6,997  | 8,158  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,15                                     | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 15,415                                   | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы(филе куриное)              | 150        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 21,389                                   | 23,138 | 88,402 | 680,387 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98,00</b> |        |        |         |  |            |

|  |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |  |            |
| 0,989                                    | 2,997  | 8,158   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                     | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 18,742                                   | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,924   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 26,037                                   | 22,137 | 107,969 | 748,684 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b> |        |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

15 февраля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, фами из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |        |         |                                  |            |
|--|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,84                                     |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,261                                   | 5,442  | 5,112  | 107,490 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,08                                     | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                | 180        |
| 0,072                                    |        | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 17,531                                   | 13,047 | 71,824 | 588,313 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |        |        |         |                                  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,990                                     | 2,097  | 6,156   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                      | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,742                                    | 11,244 | 45,518  | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 87,8    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,053                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 21,037                                    | 18,137 | 107,989 | 698,684 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |        |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламино

М.П.

ГБОУ СОШ  
"Центр образования"  
пос. Варламино

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

|                  |                    |       |
|------------------|--------------------|-------|
| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
| Кал              |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |         |                                  |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,00   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33   | 10,229 | 5,112  | 76,294  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90  |
| 3,915  | 3,474  | 24,95  | 139,89  | Картофель в молоке               | 150 |
| 0,072  |        | 30,197 | 114,994 | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 8,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 15,099 | 14,063 | 76,875 | 419,548 |                                  |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                                  |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,64   |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,291 | 12,842 | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,915  | 3,474  | 24,95  | 139,89  | Картофель в молоке               | 180 |
| 0,072  |        | 30,197 | 114,994 | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9    | 0,225  | 12,425 | 66,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,376  | 0,25   | 9,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 17,966 | 18,591 | 81,094 | 471,203 |                                  |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |        |         |  |     |
|--------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,909  | 0,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060 |
| 2,15   | 3,28   | 18     | 138     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы(филе куриное)              | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 53,761 | 53,71   | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 8,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 21,999 | 23,138 | 88,402 | 680,387 |  |     |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |  |     |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,909  | 2,997  | 6,156   | 94,33   | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,15   | 3,28   | 18      | 138     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 48,518  | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,603  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 28,037 | 22,137 | 107,999 | 748,684 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Березин И. З.