

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

14 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. ГБОУ СОШ
Центр образования
пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,375	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,926	527,539	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенев И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,28	2,376	16,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,614	697,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,175	293,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,372	28,774	92,956	683,988	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,279	18,058	40,588	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,762	28,819	102,348	730,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Сосорокин А. Н.

14 февраля 2023



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	296,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,378	16,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	84	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	6,676	69,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вагланское

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,8		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,008	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	69,928	527,539		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,3	25,95	118	Батон	050
6,623	8,039	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,408	102,514	597,121		

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,699	14,013	31,178	250,948	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,821	25,674	89,748	644,988		

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,278	10,098	40,560	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,812	20,909	107,316	753,258		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Березин И. З.