

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,36	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,165	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	35	Хлеб ржаной	020
17,908	15,116	66,711	437,276	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,88	90,3	Кукуруза консервированная	030
12,666	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,857	15,766	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,044	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,62	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,89	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
6,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Беронин А. Н.

13 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" п.с. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	86,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,411	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
0,89	6,09	6,83	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,922	14,113	11,807	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,86	118	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Беронин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаново

М.П.

ГБОУ СОШ
"Центр образования"
пос. Варпаново

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,7	0,88	3,12	30,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,874	133,186	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	15,118	86,711	437,278		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,98	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,868	13,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,79	510,93		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,788	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,874	133,188	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,87	11,88	118	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,62		

Обед 5-11 классы					
0,89	6,09	8,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
11,24	13,588	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,87	11,88	118	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,001	30,226	106,047	873,824		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подризова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Воронин А. Н.