

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

10 февраля 2023



Меню № 155401 от 10 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово



Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,560	2,097	188,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	5,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,548	14,546	71,141	531,332	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат Питания"

Воскресенье, 12 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варяжское

Парфанова И. Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	9,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсина с яблоками	200
1,9	0,226	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,651	16,463	79,087	801,84	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
6,002	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,76	32,16	201	Рис отварной	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,568	31,506	87,003	699,05	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
3,5	12,76	32,16	201	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,231	33,996	97,342	777,51	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат Питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Лицейский директор АО "Комбинат питания"



Дорожников А. Н.
14 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа образования" пос. Варлаамово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы

0,4	1,2	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,325	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	105,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
18,548	14,848	71,141	591,332		

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,9	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,851	16,423	78,007	601,84		

Обед 1-4 классы

4,901	8,958	7,733	97,258	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	92	Суп из овощей	200
6,602	7,114	9,623	121,904	Тертели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	150
0,343	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
16,558	31,506	87,003	696,05		

Обед 5-11 классы

1,954	8,958	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	92	Суп из овощей	250
7,201	8,414	11,784	158,784	Тертели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	180
0,343	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	47	Хлеб ржаной	030
18,231	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

10 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Нутрицевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,0	2,7	2,58	36,0	Икра кабачковая(порционно)	030
9,291	7,799	9,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,02	119,0	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,0	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,996	16,091	104,65	845,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
3,108	11,594	12,998	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,794	158,704	Тефтели с соусом	100
4,841	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,0	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./